☆★☆ 【A】ひだ荘川初めてのお泊まり体験（1泊2日） もちものリスト ☆★☆

※必ず全ての持ち物にお名前を書いてください

	✓	もちものリスト	数　量	《保護者の方へ》
大きい荷物 バスのトランクに入れるもの（両手が空くようボストンバッグがよい）		水着（プールセット）	1	川遊びで着用
		マリンシューズ（川遊び用）	1	古い運動靴可**※サンダル及びクロックス不可**
		靴下	2	虫刺され防止の為、ハイソックス1足は必須
		長そで・長スボン	1	**七分丈不可**、防寒、ケガ、火傷、虫刺され防止で必要、**綿地のものが良い**
		軍手	1	綿100%、**すべり止めのゴム付は不可**
		トレーナー	1	防寒用として**厚手**が望ましい
		Tシャツ・下着	2	数量は予備含む
		帽子	1	熱中症予防
		ジャージ	1	長そで・長ズボン（寝間着を兼ねる）
		タオル大・小	1組	フェイスタオルは1枚余分にお持ちください
		洗面用具	一式	歯ブラシセット、シャンプー、リンス、ボディータオル等
		ビニール袋	2～3	洗濯物（汚れもの）を入れれる大きなのもが良い、レジ袋OK
		新聞紙	2枚	工作、炊飯で使用
		レジャーシート	1	屋外の飲食休憩時に必要。一人が使用できる大きさでOK
		懐中電灯	1	紐をつけていただき、首から下げれるもの
		筆記用具	一式	日誌をかきます
		ペットボトル飲料	1本	熱中症対策につき予備の水分補給用（500ml推奨）
		うがい用コップ	1	**プラスティック製**で落としても壊れないもの
小さい荷物 バス内に持ち込むもの（リュックがよい）		お弁当	1日目　昼食用	消化のよいもので少なめ、容器は捨てられるもの
		水筒	1	行き、帰りの水分補給分、現地ではお茶を用意しています。
		雨カッパ（上下）	1	丈夫で上下セパレートタイプが良い
		保険証のコピー	1	急病、怪我の際に病院へ、ビニール袋に入れてお持ち下さい。
		くすり	必要な人のみ	現在使っている薬がありましたらご持参ください
		虫よけスプレー	必要な人のみ	事務局から貸与出来ない為、必要な人のみご持参ください
		塩アメなど	必要な人のみ	熱中症対策につき必要な人のみご持参ください
		おやつ	500円まで	においのきついもの、ガムはご遠慮ください
		マスク	1+予備1	使い捨てマスク又は洗濯可能なマスクをご持参ください
		マスク袋	1～2	食事の際にマスクを保管する袋（指定なし）
		ハンカチ・ティッシュ	2日分	衛生管理上必ずお持ちください

※必ず全ての持ち物にお名前を書いてください

【もちものについての注意事項】

★服装は天気予報・体調を考慮し、各家庭にてご判断ください

★準備は必ずお子様と一緒におこなって、お子様がわからない物のないようお願いいたします

★衣服を1日ごとに小分けする等、生活補助のご協力をお願いいたします

★お財布・携帯電話・ゲーム機・カメラ・マンガ等は必ずお持ちにならないようお願いします

※お持ちになられた場合の紛失・破損については、事務局・バス・宿・利用施設は一切責任を負いかねます

★お薬をお持ちになる場合は、必ず事務局までご連絡をお願いいたします

★マスクはコース当日の集合時から着用となります

★アルコール除菌を行いますので、アレルギー等がある場合は各自で手指消毒剤をお持ちください

★現地での写真は当方で撮影し、後日オンライン写真展を開催いたします

★ライフジャケットは事務局で用意し、現地で着用していただきます

※ご不明点等がありましたらスクスクスクールまでご連絡ください。

スクスクスクール

営業時間：月・火・水・金　10:00～17:00

休業日：木・土・日・祝・夏季休業（8/11～8/14）

☎　052-808-3833