



〈集合時参考〉

●集合時

- 長そで
- 長ズボン
- 靴下
- 上着(ウェア可)
- 靴(スノーブーツ推奨)

〈パッキング参考〉

●スキー・スノーボード時

- ウェア
- グローブ
- ゴーグル
- 帽子
- ヘルメット(任意)
- ネックウォーマー
- タートルネック or Uネックシャツ
- トレーナー
- アンダータイツ

●入浴時

- タオル大
- パジャマ
- 下着
- 靴下
- ビニール袋
- シャンプー、リンスー
- 体を洗うタオル(任意)

●就寝前

- 歯ブラシセット
- うがい用コップ
- タオル小

●食事

- マスク袋