

☆☆☆ 【A】ほおのき平スキーコース(1泊2日) もちものリスト ☆☆☆

※必ずすべての持ち物にお名前を書いてください

✓	もちものリスト	数量	《保護者の方へ》
大きい荷物 (バスのトランクに入れるもの トランクがよい)	スキー板・靴	1セット	ケースに入れて持参ください
	ウェア上下	1	低学年のお子様でウェアを持参される方は 脱ぎ着の練習 をしてきてください。
	スキー用グローブ(手袋)	2組	雪を触って濡れることが多いので、乾かすための 取替え用で2組 お持ちください。
	ゴーグル	1	雪山で紫外線から目を保護するため。サングラス不可。
	スキーヘルメット	必要な方のみ	ニット帽より保温性が高く、転倒した際は頭部を守ります。
	トレーナー(フリース)	1	温度調節用としてウェアの中に着用
	タートルネック or Uネックシャツ	2※	アンダーシャツとして着用(毛糸は不可) ※1日目に着用してくる場合は1着
	ネックウォーマー	必要な人のみ	マフラー不可
	アンダータイツ	2※	十分丈のものを着用 (半端な丈は不可) ※1日目に着用してくる場合は1着
	ニット帽子	1	耳まで覆えるニット帽子のみ ※ヘルメット着用の場合は飾りがついていないもの
	靴下	2組	ブーツの中で脱げないように 膝下ぐらいのハイソックス ※スキーソックスが望ましい
	下着	2セット	取替え用の予備も含む
	パジャマ(部屋着を兼ねる)	1	スウェット・ジャージ など、入浴後の 部屋着と兼用できるもの ※入浴は夕食前の予定
	タオル大小	1組	荷物に余裕があればタオル小を1枚余分にお持ちください。
	洗面用具	1式	歯ブラシセット・シャンプー、リンス・体を洗うタオル など ※石鹸は宿にあります
	ビニール袋(大きめ)	2~3	濡れたものや洗濯物を入れるため
筆記用具	1式	日誌の記入用	
うがい用コップ	1	プラスチック製のもの	
小さい荷物 (バス内に持ち込むもの リュックがよい)	お弁当、おしぼり	1日目昼食用	おしぼりは使い捨てのものに限り、入れ物などすべて捨てられるものでご用意ください
	水筒	1	1日目はお茶を入れてきてください。 2日目は帰りのバス用にお茶を入れます。
	保険証のコピー	1	急病、怪我の際に病院に提示 ※濡れないよう 透明な密閉袋に入れてください
	くすり	必要な人のみ	事務局・宿には飲み薬の用意はありません。普段から服用している薬をご用意ください。
	おやつ	500円まで	食事に支障のない程度でご用意ください。においのキツイものはご遠慮ください。※ガム不可
	マスク	1+予備1	使い捨てマスク又は洗濯可能なマスクをご持参ください
	マスク袋	1~2	食事の際にマスクを保管する袋(指定なし)
	ハンカチ・ティッシュ	2日分	衛生管理上必ずお持ちください
	おこづかい	3,000円まで	おみやげ代として(必要な人のみ)。金額は各ご家庭でご判断ください ※おさいふ又は封筒に「申込番号・名前・持参金額」を書いた紙を入れてください
リフト代(封筒) ※一律金額	2,000円 or 3,000円	スキー場の協力により一律金額とさせていただきます。 (入門2,000円、経験者3,000円) 封筒にお名前と持参金額を記入ください。	

※必ずすべての持ち物にお名前を書いてください

↓ 次のページに注意事項・当日の服装について記載があります。ご確認ください ↓

【スキーコース共通注意事項】

★荷物の混合、置忘れ等を防ぐ為、もちもの全てに必ず名前を書いてください。

(記名は目立たないところで結構です)

★衣服を1日ごとに小分けする等、生活補助のご協力をお願いします。

※準備は必ずお子様と一緒に行ってください。 ※袋に何が入っているか分かる様、袋に記載など。

★携帯電話・電子ゲーム機・カメラ・腕時計などの貴重品、マンガ・雑誌などはお持ちにならないでください。

★現地での写真は当方で撮影し、後日オンライン写真展を開催いたします。

★お薬をお持ちになる場合は、必ず事務局までご連絡をお願いいたします。

★お財布内に必ず「申込番号・名前・持参金額」を書いた紙を入れてください。

★マスクはコース当日の集合時から着用となります ※スキーレッスン中は着用義務はございません

★アルコール除菌を行いますので、アレルギー等がある場合は各自で手指消毒剤をお持ちください。

★スキーのレンタルは完全事前予約制となります ※レンタルの変更・追加は、コース出発10日前までとなります

★コース出発10日前から、レンタル代金のキャンセル料が発生いたします。(参加費と同様の規定)

コース出発当日朝の服装

<服装>

長袖・長ズボン、上着 ※ウェアの上着可

<靴>

スノーブーツまたは長靴 ※スニーカー不可

行き帰りの休憩時に雨や雪で足元が濡れていることが多いので、

雨や雪に対応できる滑りにくい靴が良い。

※スニーカーですと靴や靴下が濡れる可能性があります。

※ご不明点等がありましたらスクスクスクールまでご連絡ください。

現地気温

日中 約5℃

夜間 約0℃



スクスクスクール

営業時間: 月・火・水・木 10:00~17:00

休業日: 木・土・日・祝・年末年始【12/30(金)~1/4(水)】

☎ 052-808-3833