



〈集合時参考〉

●集合時

- | | |
|--------------------------|-------------|
| <input type="checkbox"/> | 長そで |
| <input type="checkbox"/> | 長ズボン |
| <input type="checkbox"/> | 靴下 |
| <input type="checkbox"/> | 上着(ウェア可) |
| <input type="checkbox"/> | 靴(スノーブーツ推奨) |

〈パッキング参考〉

●スキー・スノーボード時

- | | |
|--------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> | ウェア |
| <input type="checkbox"/> | グローブ |
| <input type="checkbox"/> | ゴーグル |
| <input type="checkbox"/> | 帽子 |
| <input type="checkbox"/> | ヘルメット(任意) |
| <input type="checkbox"/> | ネックウォーマー |
| <input type="checkbox"/> | タートルネック or Uネックシャツ |
| <input type="checkbox"/> | トレーナー |
| <input type="checkbox"/> | アンダータイツ |

●入浴時

- | | |
|--------------------------|-------------|
| <input type="checkbox"/> | タオル大 |
| <input type="checkbox"/> | パジャマ |
| <input type="checkbox"/> | 下着 |
| <input type="checkbox"/> | 靴下 |
| <input type="checkbox"/> | ビニール袋 |
| <input type="checkbox"/> | シャンプー、リンス |
| <input type="checkbox"/> | 体を洗うタオル(任意) |

●就寝前

- | | |
|--------------------------|---------|
| <input type="checkbox"/> | 歯ブラシセット |
| <input type="checkbox"/> | うがい用コップ |
| <input type="checkbox"/> | タオル小 |

●食事

- | | |
|--------------------------|------|
| <input type="checkbox"/> | マスク袋 |
|--------------------------|------|