

☆☆☆ 【A】ひだ荘川 はじめてのお泊まり体験(1泊2日) もちものリスト ☆☆☆

※必ず全ての持ち物にお名前を書いてください

	✓	もちものリスト	数量	《保護者の方へ》
大きい荷物 (バスが空くようにバックに入れるもの)		水着(プールセット)	1	川遊びで着用
		マリンシューズ(川遊び用)	1	古い運動靴可※サンダル及びクロックス不可
		長そで・長スポン	1	ケガ、虫刺され防止で必要
		トレーナー	1	防寒用として厚手が望ましい
		着替え	1式	着替え一式(Tシャツ、ズボン、靴下、下着) + 予備(任意)
		帽子	1	熱中症予防
		パジャマ	1	長袖・長ズボン推奨。入浴後の部屋着と兼用できるものが便利(部屋着を兼ねる)
		タオル大・小	1組	入浴時に使用します
		歯ブラシセット	1	指定なし
		お風呂セット	1	シャンプー、リンス、ボディソープはございますが、慣れたものがあればお持ちください。ポディータオル等も必要でしたらご持参ください。
		ビニール袋	3	洗濯物(汚れもの)、収穫した野菜を入れるのに使用します。レジ袋OK
		軍手	1	野菜収穫等で使用します。
		筆記用具	1式	日誌を書きます。
		ペットボトル飲料	1本	熱中症対策につき予備の水分補給用(500ml推奨)
		うがい用コップ(任意)	1	プラスチック製で落としても壊れないもの
小さい荷物 (リュックがよい)		お弁当	1日目 昼食用	消化のよいもので少なめ、容器は捨てられるもの
		水筒	1	行き、帰りの水分補給分、現地ではお茶を用意しています。
		雨カッパ(上下)	1	丈夫で上下セパレートタイプが望ましい。
		保険証のコピー	1	急病、怪我の際に病院へ、ビニール袋に入れてお持ち下さい。
		くすり	必要な人のみ	現在使っている薬がありましたらご持参ください
		虫よけ	必要な人のみ	事務局から貸与出来ない為、必要な人のみご持参ください。(スプレータイプはご遠慮ください。)
		塩アメなど	必要な人のみ	熱中症対策につき必要な人のみご持参ください
		おやつ	500円まで	においのきついもの、ガムはご遠慮ください
		マスク(任意)	1+予備1	指定なし
		マスク袋(任意)	1~2	食事の際にマスクを保管する袋(指定なし)
		ハンカチ・ティッシュ	2日分	衛生管理上必ずお持ちください
		レジャーシート	1	追加でご準備お願いします。初日のお弁当の際に使用します。

※必ず全ての持ち物にお名前を書いてください

【もちものについての注意事項】

- ★服装は天気予報・体調を考慮し、各家庭にてご判断ください
- ★準備は必ずお子様と一緒にしておこなって、お子様がわからない物のないようお願いいたします
- ★衣服を1日ごとに小分けする等、生活補助のご協力をお願いいたします
- ★お財布・携帯電話・ゲーム機・カメラ・マンガ等は必ずお持ちにならないようお願いいたします
※お持ちになられた場合の紛失・破損については、事務局・バス・宿・利用施設は一切責任を負いかねます
- ★お薬をお持ちになる場合は、必ず事務局までご連絡をお願いいたします
- ★アルコール除菌を行いますので、アレルギー等がある場合は各自で手指消毒剤をお持ちください
- ★現地での写真は当方で撮影し、後日オンライン写真展を開催いたします
- ★ライフジャケットは事務局で用意し、現地を着用していただきます

※ご不明点等がありましたらスクスクスクールまでご連絡ください。

スクスクスクール

事務局開設日：月・水・金 10:00~15:00

(祝日・夏季休業(8/11~8/16)を除く)

☎ 052-808-3833

株式会社アサテはスクスクスクールを応援しています。