

☆☆☆ ほおのき平 スキー・ボード(A、B、C、D)コース(2泊3日) もちものリスト ☆☆☆

※必ず全ての持ち物にお名前を書いてください

✓ もちものリスト		数量	《保護者の方へ》
大きい荷物 (両手が空くようにボストンバッグがよい)	スキー板/スノーボード・靴	1セット	ケースに入れてご持参ください
	ウェア上下	1	低学年のお子様でウェアを持参される方は 脱ぎ着の練習をしてきてください。
	スキー用グローブ(手袋)	2	雪を触って濡れることが多いので、お持ちでしたら、 取替え用で2組 お持ちください。
	ゴーグル	1	雪山で紫外線から目を保護するため。サングラス不可。
	スキーヘルメット	※必要な人のみ	ニット帽より保温性が高く、転倒した際は頭部を守ります。
	トレーナー(フリース)	1	温度調節用としてウェアの中に着用。
	タートルネックシャツ	2	アンダーシャツとして着用。首の保温のため。(毛糸は不可)
	アンダータイツ	2	防寒のため着用。半端丈のスパッツは不可。(取替え用の予備も含む)
	帽子	1	バンド・耳あてのみは不可。耳まで覆えるニット帽がベスト。
	靴下	2+予備1	厚手のソックス・ブーツの中で脱げないように 膝下ぐらいまでの長めのソックス が望ましい。
	下着	2+予備1	取替え用の予備も含む。
	パジャマ(部屋着を兼ねる)	1	スウェット・ジャージ など、入浴後の 部屋着と兼用できるもの が便利。(入浴は夕食前予定)
	タオル大小	1組	お風呂、洗面等で使用します。部屋に干して2日間使用します。荷物に余裕があれば1枚ずつ余分にお持ちください。
	歯ブラシセット	1	指定なし
	お風呂セット	1式	体を洗うタオルなど。シャンプー・リンス・石鹸は任意です。(備え付けはあります)
	ビニール袋	2~3	洗濯物(汚れ物)がまとめて入れられる大きな袋が1つあると便利。
筆記用具	1式	日誌を書きます。	
ペットボトル飲料	1本	予備の水分補給用(500ml推奨)	
うがい用コップ(任意)	1	プラスチック製 など洗って繰り返し使用できるもの。	
小さい荷物 (リュックが好ましい)	お弁当	1日目昼食用	消化の良いもので少なめ。 容器は捨てられるもの。
	水筒 ※ペットボトル不可	1	1日目はお茶を入れてきてください。 3日目は帰りのバス用にお茶を入れます。
	保険証のコピー	1	急病、怪我の際に病院に提示(濡れないようビニール袋に入れてきてください。)
	くすり	必要な人のみ	救急箱には、飲み薬の用意はありません。普段から服用している薬をご用意ください。
	おやつ	500円まで	食事に支障のない程度でご用意ください。においのキツイものはご遠慮ください。※ガム不可
	マスク(任意)	2+予備1	指定なし
	マスク袋(任意)	2~3	食事の際にマスクを保管する袋(指定なし)
	ハンカチ・ティッシュ	日数分	衛生管理上必ずお持ちください。
リフト代(封筒) ※一律金額	3,000円 or 5,000円	スキー場の協力により一律金額とさせていただきます。 (入門班は3,000円、初級班・初中級班・中級班は5,000円) ※お申込みの際にご申告いただいたレッスン班の金額をご持参ください。 封筒にお名前と持参金額を記入ください。	

※全ての持ち物に名前を書いてください

↓次のページに注意事項・当日の服装について記載があります。ご確認をお願いします↓

【スキー・スノーボードコース共通注意事項】

★荷物の混合、置忘れ等を防ぐ為、もちもの全てに必ず名前を書いてください。

(記名は目立たないところで結構です)

★服装は天気予報・体調を考慮し、各家庭にてご判断ください。

★衣服を1日ごとに小分けする等、生活補助のご協力をお願いします。

※準備は必ずお子様と一緒に行ってください。 ※袋に何が入っているか分かる様、袋に記載など。

★携帯電話・ゲーム機・カメラ・マンガ等は必ずお持ちにならないようお願いします。

★現地での写真は当方で撮影し、後日オンライン写真展を開催いたします。

★お薬をお持ちになる場合は、必ず事務局までご連絡をお願いいたします。

★マイスキー・ボードをお持ちの方は、出来るだけケースに入れてお持ちください。

★アルコール除菌を行うことがありますので、アレルギー等がある場合は各自で手指消毒剤をお持ちください。

★レンタルは完全事前予約制となります ※レンタルの変更・追加は、コース出発10日前までとなります

★コース出発10日前から、レンタル代金のキャンセル料が発生いたします。(参加費と同様の規定)

出発当日の服装(参考)

●長袖・長ズボン、上着(ウェアの上着で可)

冬に学校へ行くときの服装で結構です。

●靴(スノーブーツ推奨)※スノーブーツ又は長靴のみ

行き帰りの休憩時に雨や雪で足元が濡れていることが多いので、

雨や雪に対応できる滑りにくい靴が良い。

※お宿とゲレンデ間はウェアとスキー・スノーボードブーツで行動します。

※スニーカーですと靴や靴下が濡れる可能性があります。

※ご不明点等がありましたらスクスクスクールまでご連絡ください。

現地気温
日中 約5℃
夜間 約0℃



スクスクスクール

営業時間: 月・水・金 10:00~15:00

休業日: 火・木・土・日・祝・年末年始【12/29(金)~1/4(水)】

☎ 052-808-3833